

## KUTSU TERVEYSTUTKIMUKSEEN

Kutsumme teidät osallistumaan Helsingin Yliopiston ja Mehiläinen Oy:n toteuttamaan GeneRISK-terveystutkimukseen. Tämän tutkimuksen tavoitteena on tutkia, voidaanko sydän- ja verisuonitauteja ehkäistä hyödyntämällä sellaista tietoa perimästä, jolla on merkitystä näiden sairauksien synnystä. Tutkittavalle tehdään tutkimuksen puitteissa maksuton terveystarkastus ja palautetaan tutkimuksessa annettujen tietojen perusteella laskettu sydän- ja verisuonitautien riskiarvio. Tietoa tutkimuksen yksityiskohdista saatte oheisesta Tutkittavan tiedotteesta ja Tiedotteesta biopankkinäytteen antajalle. Tutkimus koostuu kahdesta osasta: 1) tutkimuspaikalla tehtävästä terveystarkastuksesta, jonka yhteydessä otetaan verinäyte, ja 2) täytettävästä kyselylomakkeesta.

### 1) Terveystarkastus

Mikäli haluatte osallistua tutkimukseen, teidät kutsutaan maksuttomalle terveystarkastuskäynnille oheisessa terveystarkastuskutsussa mainittuun toimipisteeseen.

Pyydämme teitä varaamaan ajan terveystarkastukseen mahdollisimman pian osoitteessa [www.mehilainen.fi/ajanvaraus](http://www.mehilainen.fi/ajanvaraus) tai soittamalla numeroon 010 414 0666. Voitte soittaa numeroon klo 7-20 vuoden jokaisena päivänä (soitto kiinteän verkon liittymästä 0,08 euroa/puhelu + 0,06 euroa/minuutti; matkapuhelimesta 0,08 euroa/puhelu + 0,17 euroa/minuutti). Mikäli teillä on kysyttävään tutkimuksesta tai teille annettavasta tiedosta, soittakaa numeroon 010 414 0666.

Tutkimus on teille ilmainen. Valitettavasti emme pysty korvaamaan tutkimuspaikalle saapumisesta aiheutuvia kuluja.

### Valmistautuminen terveystarkastukseen

Pyydämme teitä saapumaan tutkimuspaikalle viimeistään 5-10 minuuttia ennen yllä mainittua tutkimusaikaanne ja varaamaan tutkimukseen aikaa noin 45 minuuttia. Mikäli ette ole täyttäneet alla mainittua kyselylomaketta ennen tutkimukseen saapumista, pyydämme teitä saapumaan viimeistään 45 minuuttia ennen tutkimusaikaanne, jotta ehditte täyttää lomakkeen ennen terveystarkastusta. Terveystarkastusta ja näytteenottoa ei voida tehdä ennen kuin kyselylomake on täytetty.

Luotettavien veren rasva- ja sokeriarvojen saamiseksi teidän tulisi olla syömättä ja juomatta 10 tuntia ennen terveystarkastusta (edes purukumin syönti ei ole sallittua). Vettä voi juoda pieniä määriä. Ravinnotta olo ei koske tyyppiä 1 (nuoruustyyppiä) diabeetikkoja.

Ottakaa ystävällisesti terveystarkastukseen mukaan henkilöllisyystodistus, jotta voimme varmistaa henkilöllisyytenne. Ottakaa mukaan myös kaikki säännöllisesti käyttämienne lääkkeiden purkit, jotta voimme kirjata näistä tutkimuksen kannalta tärkeät tiedot. Toivomme teidän pukeutuvan niin, että voitte vaivatta riisua oikean olkavartenne paljaaksi verenpaineen mittausta varten. Pituuden ja painon mittausta varten riisutaan kengät, ja vyötärön- ja lantionympäryksen mittausta varten paksut tai kiristävät vaatteet.

Pyydämme teitä myös tutustumaan etukäteen liitteenä olevaan Tutkittavan tiedotteeseen ja Tiedotteeseen biopankkinäytteen antajalle sekä suostumuslomakkeeseen. Ottakaa ystävällisesti suostumuslomake mukaanne tutkimuspaikalle. Tutkimuspaikalla teiltä pyydetään kirjallinen suostumus tutkimustietojenne käyttöön.

## 2) Kyselylomake

Ennen terveystarkastukseen saapumista pyydämme teitä täyttämään henkilökohtaisen kyselylomakkeen internetissä osoitteessa [my.generisk.fi](http://my.generisk.fi). Lomakkeen täyttö kestää keskimäärin 30 minuuttia. Lomakkeen täytön voi tarvittaessa keskeyttää ja täyttöä voi jatkaa myöhemmin henkilökohtaisilla tunnuksilla.

Pyydämme teitä täyttämään kyselyn mahdollisimman huolellisesti lomakkeessa annettujen ohjeiden mukaisesti. Mikäli lomakkeessa on kohtia, joihin vastaaminen on vaikeaa, voitte jättää ne avoimiksi ja keskustella niistä tutkimushoitajien kanssa tutkimuspaikalla.

Mikäli teillä ei ole mahdollisuutta täyttää kyselyä internetissä, pyydämme ilmoittamaan asiasta soittamalla numeroon 010 414 0666, jotta voimme lähettää teille paperilomakkeen. Paperilomakkeella kyselyyn vastanneita pyydetään ottamaan pankkitunnuksensa mukaan terveystarkastukseen, jotta he voivat rekisteröityä tutkimukseen tutkimushoitajan avustuksella (pankkitunnuksia käyttää ainoastaan tutkittava itse, tutkimushoitaja ei käsittele eikä näe pankkitunnuksia).

Tutkimuksessa noudatetaan tietojen käsittelyn suhteen Henkilötietolakia, Lakia potilaan asemasta ja oikeuksista ja muita asiaan liittyviä lakeja ja säädöksiä.

Kunnioittaen,

Laboratoriosektorin johtaja Kristina Hotakainen, LT, dosentti, erikoislääkäri  
Mehiläinen Oy

Vanhempi tutkija Elisabeth Widén, LKT, dosentti  
Suomen molekyyli lääketieteen instituutti FIMM, Helsingin yliopisto