

KUTSU TERVEYSTUTKIMUKSEEN

Hyvä Verenluovuttaja,

Tervetuloa osallistumaan Veripalvelun yhdessä mm. Helsingin Yliopiston, Mehiläisen ja Carean kanssa toteuttamaan GeneRISK-tutkimukseen, jossa tutkitaan voidaanko sydän- ja verisuonitauteja ehkäistä hyödyntämällä sellaista tietoa perimästä, jolla on merkitystä näiden sairauksien synnyssä. Tutkimuksessa kerättyä tietoa voidaan käyttää myös muiden sairauksien – esimerkiksi syövän, vatsa- ja suolistosairauksien, tuki- ja liikuntaelinten sairauksien, psyykkisten ja neurologisten sairauksien, astman ja allergian – syntyyn, ehkäisyyn ja hoitoon liittyvään tutkimukseen.

Tutkimus koostuu kahdesta osasta: 1) täytettävästä kyselylomakkeesta ja 2) tutkimuspaikalla tehtävästä terveystarkastuksesta, jonka yhteydessä otetaan verinäytteitä.

1) Kyselylomake

Ennen terveystarkastukseen saapumista pyydämme teitä täyttämään henkilökohtaisen kyselylomakkeenne internetissä osoitteessa my.generisk.fi. Lomakkeen täyttö kestää keskimäärin 30 minuuttia. Lomakkeen täytön voi tarvittaessa keskeyttää ja täyttöä voi jatkaa myöhemmin henkilökohtaisilla tunnuksilla.

Pyydämme teitä täyttämään kyselyn mahdollisimman huolellisesti lomakkeessa annettujen ohjeiden mukaisesti. Mikäli lomakkeessa on kohtia, joihin vastaaminen on vaikeaa, voitte jättää ne avoimiksi ja keskustella niistä tutkimushoitajan kanssa tutkimuspaikalla. Paperilomakkeella kyselyyn vastanneita pyydetään ottamaan pankkitunnuksensa mukaan terveystarkastukseen, jotta he voivat rekisteröityä tutkimukseen tutkimushoitajan avustuksella (pankkitunnuksia käyttää ainoastaan tutkittava itse, tutkimushoitaja ei käsittele eikä näe pankkitunnuksia).

Tutkimuksessa noudatetaan tietojen käsittelyn suhteen Henkilötietolakia, Lakia potilaan asemasta ja oikeuksista ja muita asiaan liittyviä lakeja ja säädöksiä.

2) Terveystarkastus

Mikäli haluatte osallistua tutkimukseen, tervetuloa maksuttomalle terveystarkastuskäynnille osoitteeseen:

Veripalvelu Kivihaka
Kivihaantie 7
00310 Helsinki

Pyydämme teitä varaamaan ajan terveystarkastukseen osoitteessa www.ajanvaraus.fi/veripalvelu tai soittamalla veripalvelun infopuhelimeen numeroon **0800 0 5801**. Voitte soittaa numeroon maksutta kaikkialta Suomesta arkipäivisin klo 8-17. Lisätietoja tutkimuksesta voitte kysyä sairaanhoitaja Nina

Sivu 1 / 2

Nikiforowilta tai projektipäällikkö FT, dosentti Pirkko Mattilalta sähköpostilla (etunimi.sukunimi@veripalvelu.fi).

Tutkimus on teille ilmainen. Valitettavasti emme pysty korvaamaan tutkimuspaikalle saapumisesta aiheutuvia kuluja.

Valmistautuminen terveystarkastukseen

Luotettavien veren rasva- ja sokeriarvojen saamiseksi teidän tulisi olla **syömättä ja juomatta 10 tuntia ennen terveystarkastusta** (edes purukumin syönti ei ole sallittua). Vettä voi juoda pieniä määriä. **Ravinnotta olo ei koske tyyppin 1 (nuoruustyyppin) diabeetikkoja.**

Ottakaa ystävällisesti terveystarkastukseen mukaan henkilöllisyystodistus, jotta voimme varmistaa henkilöllisyytenne. Ottakaa mukaan myös kaikki säännöllisesti käyttämienne lääkkeiden purkit, jotta voimme kirjata näistä tutkimuksen kannalta tärkeät tiedot. Toivomme teidän pukeutuvan niin, että voitte vaivatta riisua oikean olkavartenne paljaaksi verenpaineen mittausta varten. Pituuden ja painon mittausta varten riisutaan kengät, ja vyötärön- ja lantionympäryksen mittausta varten paksut tai kiristävät vaatteet.

Pyydämme teitä myös **tutustumaan etukäteen** liitteenä olevaan **Tutkittavan tiedotteeseen ja Tiedotteeseen biopankkinäytteen antajalle sekä suostumuslomakkeeseen.** Ottakaa ystävällisesti **suostumuslomake mukaanne tutkimuspaikalle.** Tutkimuspaikalla teiltä pyydetään **kirjallinen suostumus** tutkimustietojenne käyttöön.

Kunnioittaen,

Tutkimusjohtaja Jukka Partanen, FT, dos
Suomen Punainen Risti Veripalvelu

Vanhempi tutkija Elisabeth Widén, LKT, dosentti
Suomen molekyyli lääketieteen instituutti FIMM, Helsingin yliopisto