

## KUTSU TERVEYSTUTKIMUKSEEN

### Hyvä Verenluovuttaja,

Osallistuitte vuosina 2015-2017 Helsingin yliopiston ja Veripalvelun toteuttamaan GeneRISK-tutkimukseen, jossa tutkitaan voidaanko sydän- ja verisuonitauteja ehkäistä hyödyntämällä perimästä sellaista tietoa, jolla on merkitystä näiden sairauksien synnyssä.

Kutsumme teidät nyt seurantatutkimukseen, jonka tarkoituksena on mitata edellisen tutkimuksen jälkeen aineenvaihdunnassanne, kehonne rakenteessa ja painossanne tapahtuneet muutokset sekä tutkia näihin muutoksiin vaikuttavia tekijöitä. Kerättyä tietoa voidaan käyttää myös muiden sairauksien kuten syövän, ruoansulatuskanavan sairauksien ja neurologisten sairauksien syntymekanismeihin, ehkäisyyn ja hoitoon liittyvään tutkimukseen.

Seurantatutkimus koostuu kahdesta osasta: 1) täytettävästä kyselylomakkeesta ja 2) tutkimuspaikalla tehtävästä terveystarkastuksesta, jonka yhteydessä otetaan verinäyte. Edellisen kerran tapaan toimitamme teille tuoreet laboratoriotulokset verkkoportaaliin ([my.generisk.fi](http://my.generisk.fi)), jotta voitte myös itse tarkastella muutoksia laboratorioarvoissanne.

### 1) Kyselylomake

**Ennen terveystarkastukseen saapumista pyydämme teitä täyttämään henkilökohtaisen kyselylomakkeenne internetissä osoitteessa [my.generisk.fi](http://my.generisk.fi).** Lomakkeen täyttö kestää keskimäärin 25 minuuttia. Lomakkeen täytön voi tarvittaessa keskeyttää ja täyttöä voi jatkaa myöhemmin henkilökohtaisilla tunnuksilla.

Pyydämme teitä täyttämään kyselyn mahdollisimman huolellisesti lomakkeessa annettujen ohjeiden mukaisesti. Mikäli lomakkeessa on kohtia, joihin vastaaminen on vaikeaa, voitte jättää ne avoimiksi ja keskustella niistä tutkimushoitajien kanssa tutkimuspaikalla.

Mikäli teillä ei ole mahdollisuutta täyttää kyselyä internetissä, pyydämme ilmoittamaan asiasta soittamalla numeroon 040 920 3119 (perjantaisin klo 11:00-13:00), jotta voimme lähettää teille paperilomakkeen.

## 2) Terveystarkastus

Veripalvelun kautta GeneRISK-tutkimukseen osallistuvien seurantatutkimukset toteutetaan Lääkärikeskus Mehiläisessä.

**Pyydämme teitä varaamaan ajan terveystarkastukseen mahdollisimman pian osoitteessa [www.mehilainen.fi/ajanvaraus](http://www.mehilainen.fi/ajanvaraus).** Mikäli teillä on kysyttävää tutkimuksesta tai teille annettavasta tiedosta, voitte soittaa numeroon 040 9203119 perjantaisin klo 11:00-13:00.

Tutkimus on teille ilmainen. Valitettavasti emme pysty korvaamaan tutkimuspaikalle saapumisesta aiheutuvia kuluja.

### Valmistautuminen terveystarkastukseen

Pyydämme teitä saapumaan tutkimuspaikalle viimeistään 5-10 minuuttia ennen yllä mainittua tutkimusaikaanne ja varaamaan tutkimukseen aikaa noin 45 minuuttia. Mikäli ette ole täyttäneet alla mainittua kyselylomaketta ennen tutkimukseen saapumista, pyydämme teitä saapumaan viimeistään 45 minuuttia ennen tutkimusaikaanne, jotta ehditte täyttää lomakkeen ennen terveystarkastusta. Terveystarkastusta ja näytteenottoa ei voida tehdä ennen kuin kyselylomake on täytetty.

Luotettavien veren rasva- ja sokeriarvojen saamiseksi teidän tulisi olla **syömättä ja juomatta 10 tuntia ennen terveystarkastusta** (edes purukumin syönti ei ole sallittua). Vettä voi juoda pieniä määriä. Ravinnotta olo ei koske tyyppin 1 (nuoruustyyppin) diabeetikkoja. Mikäli teillä on käytössä lääkkeitä, älkää ottako niitä tutkimuspäivänä ennen koetta, mutta ottakaa aamulääkkeet mukaan tutkimuspaikalle. Lääkkeet voi ottaa välittömästi tutkimuksen jälkeen. **Ottakaa myös kaikki muut säännöllisesti käyttämienne lääkkeiden purkit mukaan**, jotta voimme kirjata näistä tutkimuksen kannalta tärkeät tiedot.

Toivomme teidän pukeutuvan niin, että voitte vaivatta riisua oikean olkavartenne paljaaksi verenpaineen mittausta varten. Punnitusta varten riisutaan kengät, ja vyötärön- ja lantionympäryksen mittausta varten paksut tai kiristävät vaatteet.

Tutkimuksessa noudatetaan tietojen käsittelyn suhteen Henkilötietolakia, Lakia potilaan asemasta ja oikeuksista ja muita asiaan liittyviä lakeja ja säädöksiä.

Kunnioittaen,

Tutkimusjohtaja Jukka Partanen, FT, dos  
Suomen Punainen Risti Veripalvelu

Vanhempi tutkija Elisabeth Widén, LKT, dosentti  
Suomen molekyyli lääketieteen instituutti FIMM, Helsingin yliopisto